

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Fogonero al horno	Filete ruso de ternera con tomate
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Lomo adobado al horno	Skipper de bacalao	Tortilla francesa de york	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Lentejas estofadas TS	macarrones con chorizo	judías verdes con bacon
Hamburguesa mixta al horno	Tortilla francesa	Jamoncitos de pollo al horno TS	abadejo en salsa de zanahorias	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur de soja	Pan y manzana	Pan y fruta	Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Patatas guisadas
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur de soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y lácteo	Garbanzos estofados Skipper de bacalao Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y lácteo	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y lácteo	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y manzana	Macarrones con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y lácteo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de verduras
Tortilla de patata	Merluza a la crema con finas hierbas	Caballa al ajoarriero	Skipper de bacalao	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas	Sopa de verduras	Arroz abanda
Merluza en su jugo	Skipper de bacalao	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Lentejas estofadas TS	Macarrones con salsa de tomate	Judías verdes al ajoarriero
Merluza al horno	Tortilla francesa	Tortilla de patata	abadejo en salsa de puerros	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y manzana	Pan y fruta	Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Patatas guisadas
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb 4 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y lácteo	06-feb 6 Garbanzos estofados Skipper de bacalao Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	13-feb 13 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y lácteo	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y lácteo	19-feb 19 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y manzana	20-feb 20 macarrones con chorizo abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb 21 judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	25-feb 25 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y lácteo	28-feb 28 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb 4 Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y lácteo	06-feb 6 Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y lácteo	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y lácteo	19-feb 19 Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y manzana	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb 21 judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	25-feb 25 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y lácteo	28-feb 28 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	Crema de coliflor Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y lácteo	Garbanzos estofados Skipper de bacalao Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y lácteo	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y lácteo	Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y manzana	macarrones con chorizo abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Champiñones salteados Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y lácteo	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta