

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES   |
|--|--|--|--|---|
| 03/03/2025<br>FESTIVO  | 4-mar.<br>FESTIVO  | 5-mar. 5<br>Alubias blancas estofadas<br>abadejo con tomate<br>Pan y yogur de soja         | 6-mar. 6<br>Sopa de ave con fideos<br>Tortilla de patata<br>Pan y fruta              | 07-mar 7<br>Lentejas a la hortelana TS<br>Escalope de pollo al horno<br>Pan y fruta |
| 10-mar 10<br>Judías verdes al ajoarriero<br>Merluza en su jugo<br>Pan y fruta              | 11-mar 11<br>Sopa de ave con fideos<br>Cocido completo<br>Pan y fruta        | 12-mar 12<br>Arroz campesina<br>Merluza al horno con patatas<br>Pan y yogur de soja        | 13-mar 13<br>Patatas guisadas con bacon<br>Escalope de pollo al horno<br>Pan y fruta | 14-mar 14<br>Alubias blancas estofadas<br>Tortilla francesa<br>Pan y fruta          |
| 17-mar 17<br>Coditos con salsa de tomate<br>Merluza en su jugo<br>Pan y fruta              | 18-mar 18<br>Lentejas estofadas<br>Tortilla de patata<br>Pan y yogur de soja | 19-mar 19<br>Crema de calabacín<br>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón<br>Pan y fruta | 20-mar 20<br>Garbanzos estofados<br>Fogonero al horno<br>Pan y fruta                 | 21-mar 21<br>Sopa de letras<br>Filete ruso de ternera con tomate<br>Pan y fruta     |
| 24-mar 24<br>Crema de verduras<br>Lomo adobado al horno<br>Pan y fruta                     | 25-mar 25<br>Alubias blancas estofadas<br>abadejo con tomate<br>Pan y fruta  | 26-mar 26<br>Brócoli con patatas<br>Tortilla francesa de york<br>Pan y fruta               | 27-mar 27<br>Sopa de ave con fideos<br>Cocido completo<br>Pan y yogur de soja        | 28-mar 28<br>Arroz abanda<br>Merluza al horno con ajo y perejil<br>Pan y fruta      |
| 31-mar 31<br>Alubias pintas con arroz<br>Hamburguesa mixta al horno<br>Pan y yogur de soja |  |  |  |   |

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|--|---|---|---|---|
| 03/03/2025 <br>FESTIVO  | 4-mar. <br>FESTIVO   | 5-mar. <br>Alubias blancas estofadas<br>abadejo con tomate<br>Pan y lácteo               | 6-mar. <br>Sopa de ave con fideos<br>Tortilla de patata<br>Pan y fruta   | 07-mar <br>Lentejas a la hortelana TS<br>Escalope de pollo al horno<br>Pan y fruta |
| 10-mar <br>Judías verdes al ajoarriero<br>Calamares a la romana<br>Pan y fruta                | 11-mar <br>Sopa de ave con fideos<br>Garbanzos estofados<br>Pan y lácteo   | 12-mar <br>Arroz campesina<br>Merluza en salsa de puerros<br>Pan y fruta                 | 13-mar <br>Patatas guisadas<br>Escalope de pollo al horno<br>Pan y fruta | 14-mar <br>Alubias blancas estofadas<br>Tortilla francesa<br>Pan y fruta           |
| 17-mar <br>Coditos con salsa de tomate<br>Merluza a la crema con finas hierbas<br>Pan y fruta | 18-mar <br>Lentejas estofadas<br>Tortilla de patata<br>Pan y fruta         | 19-mar <br>Crema de calabacín<br>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón<br>Pan y fruta | 20-mar <br>Garbanzos estofados<br>Skipper de bacalao<br>Pan y lácteo     | 21-mar <br>Sopa de letras<br>Filete ruso de ternera con tomate<br>Pan y fruta      |
| 24-mar <br>Crema de verduras<br>Pechuga de pavo al horno<br>Pan y fruta                       | 25-mar <br>Alubias blancas estofadas<br>abadejo con tomate<br>Pan y lácteo | 26-mar <br>Brócoli con patatas<br>Tortilla francesa<br>Pan y fruta                       | 27-mar <br>Sopa de ave con fideos<br>Garbanzos estofados<br>Pan y fruta  | 28-mar <br>Arroz abanda<br>Merluza al horno con ajo y perejil<br>Pan y fruta       |
| 31-mar <br>Alubias pintas con arroz<br>Merluza al horno<br>Pan y lácteo                     |    |    |    |    |

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|--|--|---|--|---|
| 03/03/2025<br>FESTIVO  | 4-mar.<br>FESTIVO  | 5-mar. 5<br>Alubias blancas estofadas<br>abadejo con tomate<br>Pan y lácteo | 6-mar. 6<br>Sopa de verduras<br>Tortilla de patata<br>Pan y fruta      | 07-mar 7<br>Lentejas a la hortelana TS<br>Merluza al horno con patatas<br>Pan y fruta |
| 10-mar 10<br>Judías verdes al ajoarriero<br>Calamares a la romana<br>Pan y fruta | 11-mar 11<br>Sopa de verduras<br>Garbanzos estofados<br>Pan y lácteo                   | 12-mar 12<br>Arroz campesina<br>Merluza en salsa de puerros<br>Pan y fruta  | 13-mar 13<br>Patatas guisadas<br>Tortilla francesa<br>Pan y fruta      | 14-mar 14<br>Alubias blancas estofadas<br>Caballa al ajoarriero<br>Pan y fruta        |
| 17-mar 17<br>Coditos con salsa de tomate<br>Tortilla de patata<br>Pan y fruta    | 18-mar 18<br>Lentejas estofadas<br>Merluza a la crema con finas hierbas<br>Pan y fruta | 19-mar 19<br>Crema de calabacín<br>Caballa al ajoarriero<br>Pan y fruta     | 20-mar 20<br>Garbanzos estofados<br>Skipper de bacalao<br>Pan y lácteo | 21-mar 21<br>Sopa de verduras<br>Tortilla francesa<br>Pan y fruta                     |
| 24-mar 24<br>Crema de verduras<br>Merluza en su jugo<br>Pan y fruta              | 25-mar 25<br>Alubias blancas estofadas<br>abadejo con tomate<br>Pan y fruta            | 26-mar 26<br>Brócoli con patatas<br>Tortilla francesa<br>Pan y lácteo       | 27-mar 27<br>Sopa de verduras<br>Garbanzos estofados<br>Pan y fruta    | 28-mar 28<br>Arroz abanda<br>Merluza al horno con ajo y perejil<br>Pan y fruta        |
| 31-mar 31<br>Alubias pintas con arroz<br>Merluza al horno<br>Pan y lácteo        |  |   |  |   |

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|---|---|---|--|---|
| 03/03/2025<br>FESTIVO   | 4-mar.<br>FESTIVO   | 5-mar. 5<br>Fabada asturiana<br>abadejo con tomate<br>Pan y lácteo                          | 6-mar. 6<br>Sopa de ave con fideos<br>Tortilla de patata<br>Pan y fruta              | 07-mar 7<br>Lentejas a la hortelana TS<br>Escalope de pollo al horno<br>Pan y fruta |
| 10-mar 10<br>Judías verdes al ajoarriero<br>Calamares a la romana<br>Pan y fruta                | 11-mar 11<br>Sopa de cocido con fideos<br>Cocido completo<br>Pan y lácteo   | 12-mar 12<br>Arroz a la zamorana<br>Merluza en salsa de puerros<br>Pan y fruta              | 13-mar 13<br>Patatas guisadas con bacon<br>Escalope de pollo al horno<br>Pan y fruta | 14-mar 14<br>Alubias blancas estofadas<br>Tortilla francesa<br>Pan y fruta          |
| 17-mar 17<br>Coditos con salsa de tomate<br>Merluza a la crema con finas hierbas<br>Pan y fruta | 18-mar 18<br>Lentejas estofadas<br>Tortilla de patata<br>Pan y fruta        | 19-mar 19<br>Crema de calabacín<br>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón<br>Pan y lácteo | 20-mar 20<br>Garbanzos estofados<br>Skipper de bacalao<br>Pan y fruta                | 21-mar 21<br>Sopa de letras<br>Filete ruso de ternera con tomate<br>Pan y fruta     |
| 24-mar 24<br>Crema de verduras<br>Lomo adobado a la plancha<br>Pan y fruta                      | 25-mar 25<br>Alubias blancas estofadas<br>abadejo con tomate<br>Pan y fruta | 26-mar 26<br>Brócoli con patatas<br>Tortilla francesa de york<br>Pan y fruta                | 27-mar 27<br>Sopa de cocido con fideos<br>Cocido completo<br>Pan y lácteo            | 28-mar 28<br>Arroz abanda<br>Merluza al horno con ajo y perejil<br>Pan y fruta      |
| 31-mar 31<br>Alubias pintas con arroz<br>Hamburguesa mixta al horno<br>Pan y lácteo             |   |   |  |   |

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|---|--|---|---|---|
| 03/03/2025<br>FESTIVO   | 4-mar.<br>FESTIVO  | 5-mar. 5<br>Fabada asturiana<br>abadejo con tomate<br>Pan y lácteo                          | 6-mar. 6<br>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural<br>Tortilla de patata<br>Pan y fruta | 07-mar 7<br>Crema de puerro y zanahoria<br>Escalope de pollo al horno<br>Pan y fruta                                      |
| 10-mar 10<br>Judías verdes al ajoarriero<br>Merluza en su jugo<br>Pan y fruta                                   | 11-mar 11<br>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural<br>Cocido completo<br>Pan y lácteo | 12-mar 12<br>Arroz a la zamorana<br>Merluza en salsa de puerros<br>Pan y fruta              | 13-mar 13<br>Patatas guisadas con bacon<br>Escalope de pollo al horno<br>Pan y fruta                      | 14-mar 14<br>Alubias blancas estofadas<br>Tortilla francesa<br>Pan y fruta  |
| 17-mar 17<br>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate<br>Merluza a la crema con finas hierbas<br>Pan y fruta | 18-mar 18<br>Garbanzos estofados<br>Tortilla de patata<br>Pan y fruta                                    | 19-mar 19<br>Crema de calabacín<br>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón<br>Pan y lácteo | 20-mar 20<br>Garbanzos estofados<br>Fogonero al horno<br>Pan y fruta                                      | 21-mar 21<br>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural<br>Filete ruso de ternera con tomate<br>Pan y fruta |
| 24-mar 24<br>Crema de verduras<br>Lomo adobado a la plancha<br>Pan y fruta                                      | 25-mar 25<br>Alubias blancas estofadas<br>abadejo con tomate<br>Pan y fruta                              | 26-mar 26<br>Brócoli con patatas<br>Tortilla francesa de york<br>Pan y fruta                | 27-mar 27<br>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural<br>Cocido completo<br>Pan y lácteo  | 28-mar 28<br>Arroz abanda<br>Merluza al horno con ajo y perejil<br>Pan y fruta  |
| 31-mar 31<br>Alubias pintas con arroz<br>Hamburguesa mixta al horno<br>Pan y lácteo                             |  |   |   |   |

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|---|---|---|--|---|
| 03/03/2025<br>FESTIVO   | 4-mar.<br>FESTIVO   | 5-mar. 5<br>Alubias blancas estofadas<br>abadejo con tomate<br>Pan y lácteo                 | 6-mar. 6<br>Sopa de ave con fideos<br>Tortilla de patata<br>Pan y fruta              | 07-mar 7<br>Acelgas con patatas<br>Escalope de pollo al horno<br>Pan y fruta    |
| 10-mar 10<br>Judías verdes al ajoarriero<br>Calamares a la romana<br>Pan y fruta                | 11-mar 11<br>Sopa de ave con fideos<br>Cocido completo<br>Pan y lácteo      | 12-mar 12<br>Arroz a la zamorana<br>Merluza en salsa de puerros<br>Pan y fruta              | 13-mar 13<br>Patatas guisadas con bacon<br>Escalope de pollo al horno<br>Pan y fruta | 14-mar 14<br>Alubias blancas estofadas<br>Tortilla francesa<br>Pan y fruta      |
| 17-mar 17<br>Coditos con salsa de tomate<br>Merluza a la crema con finas hierbas<br>Pan y fruta | 18-mar 18<br>Crema de coliflor<br>Tortilla de patata<br>Pan y fruta         | 19-mar 19<br>Crema de calabacín<br>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón<br>Pan y lácteo | 20-mar 20<br>Garbanzos estofados<br>Skipper de bacalao<br>Pan y fruta                | 21-mar 21<br>Sopa de letras<br>Filete ruso de ternera con tomate<br>Pan y fruta |
| 24-mar 24<br>Crema de verduras<br>Lomo adobado a la plancha<br>Pan y fruta                      | 25-mar 25<br>Alubias blancas estofadas<br>abadejo con tomate<br>Pan y fruta | 26-mar 26<br>Brócoli con patatas<br>Tortilla francesa<br>Pan y fruta                        | 27-mar 27<br>Sopa de ave con fideos<br>Cocido completo<br>Pan y lácteo               | 28-mar 28<br>Arroz abanda<br>Merluza al horno con ajo y perejil<br>Pan y fruta  |
| 31-mar 31<br>Alubias pintas con arroz<br>Hamburguesa mixta al horno<br>Pan y lácteo             |   |   |  |   |

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|---|---|---|--|---|
| 03/03/2025<br>FESTIVO   | 4-mar.<br>FESTIVO   | 5-mar. 5<br>Brócoli con patatas<br>abadejo con tomate<br>Pan y lácteo                       | 6-mar. 6<br>Sopa de ave con fideos<br>Tortilla de patata<br>Pan y fruta              | 07-mar 7<br>Lentejas a la hortelana TS<br>Escalope de pollo al horno<br>Pan y fruta |
| 10-mar 10<br>Crema de zanahoria<br>Calamares a la romana<br>Pan y fruta                         | 11-mar 11<br>Sopa de cocido con fideos<br>Cocido completo<br>Pan y lácteo | 12-mar 12<br>Arroz con champiñones<br>Merluza en salsa de puerros<br>Pan y fruta            | 13-mar 13<br>Patatas guisadas con bacon<br>Escalope de pollo al horno<br>Pan y fruta | 14-mar 14<br>Brócoli con patatas<br>Tortilla francesa<br>Pan y fruta                |
| 17-mar 17<br>Coditos con salsa de tomate<br>Merluza a la crema con finas hierbas<br>Pan y fruta | 18-mar 18<br>Lentejas estofadas<br>Tortilla de patata<br>Pan y fruta      | 19-mar 19<br>Crema de calabacín<br>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón<br>Pan y lácteo | 20-mar 20<br>Garbanzos estofados<br>Skipper de bacalao<br>Pan y fruta                | 21-mar 21<br>Sopa de letras<br>Filete ruso de ternera con tomate<br>Pan y fruta     |
| 24-mar 24<br>Crema de verduras<br>Lomo adobado a la plancha<br>Pan y fruta                      | 25-mar 25<br>Brócoli con patatas<br>abadejo con tomate<br>Pan y fruta     | 26-mar 26<br>Brócoli con patatas<br>Tortilla francesa<br>Pan y fruta                        | 27-mar 27<br>Sopa de cocido con fideos<br>Cocido completo<br>Pan y lácteo            | 28-mar 28<br>Arroz abanda<br>Merluza al horno con ajo y perejil<br>Pan y fruta      |
| 31-mar 31<br>Espinacas rehogadas<br>Cinta de lomo al horno<br>Pan y lácteo                      |   |   |  |   |